

Zomerooster 2018

vanaf maandag 23 juli t/m zondag 26 augustus



Aanvang	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00		Aquarobics					
09.30			Total Body Workout		XCORE		
10.00		Fitskills		Body Shape			 XCORE
10.30							
11.00			Aquarobics				
12.00					Aquarobics		
18.00	 XCORE		 Fitskills				
19.00	Fitskills	XCORE					
19.15							
20.00							
20.15				Fitskills			

Fitnesszaal geopend

Maandag t/m vrijdag 08.15 tot 21.45 uur

Zaterdag & zondag 08.30 tot 19.00 uur

Vrij zwemmen grote bad:

Week 1 en 6 van de zomervakantie (16 t/m 20 juli en 20 t/m 24 aug.): 07.00 – 09.00 uur;

Week 2 t/m 5 geen vroege vogel zwemmen

Schema zwembad/sauna/stoombad begane grond

Kleine bad	Dames	Heren	Gemengd
Maandag	09.00 – 15.00	19.15 - 20.45	20.45 - 21.45
Dinsdag		19.15 - 20.45	12.00 – 15.00
Woensdag			19.15 - 20.45
Donderdag	09.00 – 15.00	19.15 - 20.45	20.45 - 21.45 (*)
Vrijdag			13.00 - 15.00 (*) 19.00 - 21.45 (*)

(*) badkleding verplicht

De sportschool sluit doordeweeks in de zomerperiode uiterlijk 22.00 uur

Mulder Sport – Loevesteinlaan 885, Den Haag. 070/3676870 www.muldersport.nl