















Zomerooster 2017

vanaf maandag 10 juli t/m zondag 20 augustus



Aanvang	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00		Aquarobics	09.30-10.30 Total Body Workout		09.30-10.15 XCORE	XCORE	
10.00		Fitskills		Body Shape	10.30 uur 		XCORE
11.00		Aquarobics	Aquarobics				
12.00					Aquarobics		
18.00	 XCORE		 Fitskills				
19.00	Kickfit	XCORE					
20.00				Fitskills			

Lessen gaan door bij minimaal 3 deelnemers!

Fitnesszaal geopend

Maandag t/m vrijdag 08.30 tot 21.45 uur

Zaterdag & zondag 08.30 tot 18.00 uur

Vrij zwemmen grote bad:

Week 1 en 6 van de zomervakantie (10 t/m 14 juli en 14 t/m 18 aug.): 07.00 – 09.00 uur

Schema zwembad/sauna/stoombad begane grond

Kleine bad	Dames	Heren	Gemengd
Maandag	09.00 – 15.00	19.15 - 20.45	20.45 - 21.45
Dinsdag		19.15 - 20.45	20.45 - 21.45
Woensdag			19.15 - 20.45
Donderdag	09.00 – 15.00	19.15 - 20.45	20.45 - 21.45
Vrijdag			13.00 - 15.00 (*) 19.00 - 21.45 (*)

(*) badkleding verplicht

De sportschool sluit doordeweeks in de zomerperiode uiterlijk 22.00 uur

Mulder Sport – Loevesteinlaan 885, Den Haag. 070/3676870 www.muldersport.nl